

Sylvie Hippolyte

Les jeudis muets - Moi, Fina, enfant du divorce

Témoignage

Editeur : Autres-Talents

ISBN : 978-2-35682-286-4

Une portière qui claque, un demi-tour sur les chapeaux de roues, sur le gravier crissant, et mon père quitte définitivement la maison. Pour en finir avec les hostilités. Pour en finir ? Que nenni, la vraie bataille commence avec son départ. Le plan d'attaque de son ex est infaillible, la stratégie savante, l'offensive est déclenchée. Le pire est au bout du chemin.

Premières victimes : le fuyard et sa parentèle. Secondes victimes : les trois filles, 8 ans, 7 ans et presque 6 ans. Quatrième victime : la seconde épouse. Cinquième victime : la manipulatrice.

Mon père paiera à perpétuité pour avoir déserté le lit conjugal, elle le traînera dans la boue, elle lui confisquera ses filles qu'elle manipulera comme des marionnettes pour le poignarder, elle le poursuivra en justice. Par sa détermination, son obstination, elle gagnera la plupart des procès.

J'ai toujours su que j'écrirais mon histoire d'enfant du divorce. Ceci était dû à ma révolte d'être dressée contre mon père aux droits confisqués et à ma volonté de dénoncer la toute puissance d'un parent sur les enfants du couple, une toute puissance dévastatrice exercée à l'intérieur des murs, invisible du dehors.

Caroline de Bodinat

Marâtre

Editeur : Fayard

ISBN-13: 978-2213666198

Elle a trente-deux ans, un caractère de chat de gouttière. Elle, c'est Mathilde, avant de rencontrer Eugène, divorcé, quarante-cinq ans, père de deux enfants. Vincent, quinze ans, et Chloé, bientôt onze, sont coriaces, ils ont dégommé plus d'une marâtre, mais Mathilde est tenace. Avec les deux adolescents, elle connaîtra les claquements de portes, la jalousie, la rivalité, l'ambivalence des sentiments, la paix armée, les petites victoires remportées à l'arraché. Ce roman porte un regard caustique et d'une grande justesse sur une situation devenue un phénomène de société : plus d'un million d'enfants en France vivent sous le même toit avec un parent et un beau-parent.

Edwige Antier

L'enfant de l'autre

Editeur : Robert Laffont

ISBN-13: 978-2221099421

« Combien de parents souffrent lorsque leur enfant est incompris de leur nouveau compagnon ? Pas un jour ne se passe sans que, dans mon cabinet, les parents ne me fassent part de leurs difficultés à ajuster leur attitude avec celle de l'enfant, avec celle du père ou de la mère, selon les situations.

Mais ce qui me déchire le plus en tant que pédiatre, c'est la souffrance non dite des enfants, la souffrance qu'ils expriment par leur corps. Que de maux de ventre, de tics nerveux, d'ongles rongés, de troubles du sommeil, d'anorexies, de vomissements, de difficultés de concentration, de pertes de cheveux, d'eczéma, de crises d'asthme, autant de signes d'une tension insupportable, inexprimable entre l'enfant et un beau-père ou une belle-mère. Vous êtes la nouvelle compagne de son père ? Votre responsabilité est importante même si vous avez l'impression que les parenthèses classiques (un week-end sur deux, la moitié des vacances scolaires, etc.) comptent peu dans la vie de cet enfant.

Vous, votre nouveau compagnon, son enfant, mais aussi sa mère, ses grands-parents, vos enfants peut-être, et votre "ex" aussi... Autant de personnes dont les sentiments, les ressentiments et les blessures vont agir à travers l'enfant. Si vous savez comprendre ses émois et respecter ses craintes,

ses timidités ou ses élans, vous construirez une formidable et merveilleuse histoire. Mais il vous faudra déjouer mille pièges car, disons-le franchement, le terrain est miné ! »

Marie-Claude Vallejo et Mireille Fronty

D'abord, t'es pas ma mère ! : Quelle place pour une belle-mère ?

Editeur : Editions Albin Michel

ISBN-13: 978-2226168771

Le rôle de la belle-mère n'est pas facile. Le nombre de familles recomposées augmentant, de plus en plus de femmes se retrouvent à devoir élever des enfants qui ne sont pas à elles, ce qui demande beaucoup de souplesse et de diplomatie. Ce livre propose de les aider à inventer la meilleure façon d'être belle-mère, en évitant les pièges les plus courants. Pourquoi le rôle de la belle-mère est-il si compliqué ? Comment trouver sa juste place, ni trop copine, ni trop distante, ni trop rigide ? Comment exercer une autorité sans se substituer à la mère des enfants ? Comment s'inscrire dans une histoire qui a commencé avant soi ? Quel est le rôle du père des enfants ? Comment élever les enfants de son compagnon et les siens, notamment quand on ne leur donne pas la même éducation ? Comment gérer l'arrivée d'un nouveau bébé ? Comment réagir face à un adolescent ? Et si la mère est décédée ?....

Marie-Dominique Linder et Théo Linder

Familles recomposées, guide pratique

Editeur : Hachette Pratique

ISBN-13: 978-2012350151

Aujourd'hui la famille se transforme, se réinvente au gré des divorces, remariages, nouvelles naissances. Pas toujours évident à vivre chaque jour. Les questions souvent sensibles qu'impose la recomposition familiale sont nombreuses : Comment exercer son autorité parentale sans vivre avec son enfant ? Comment concilier vie amoureuse et responsabilité parentale ? Comment des enfants nés de lits différents peuvent-ils cohabiter sans drames ni jalousies excessives ? Quelle place revient au beau-parent dans l'éducation des enfants de son conjoint ? En s'appuyant sur des expériences vécues, ce guide permet de comprendre les réseaux de relations complexes qui caractérisent ces nouvelles familles. Ce guide a pour vocation d'aider parents et enfants à dénouer des situations parfois délicates, présenter des propositions pour mieux vivre en famille recomposée et plus largement ouvrir des pistes de réflexion sur la pluriparentalité.

Sylvie Cadolle

Familles recomposées un défi à gagner

Editeur : Marabout

ISBN-13: 978-2501061094

Aborder sereinement une nouvelle vie de famille. Recomposer un couple ou une famille après une séparation, c'est une nouvelle aventure qui commence... une aventure angoissante, souvent. Vous vous inquiétez de la réaction de vos enfants ? Et de celle de votre nouveau (nouvelle) partenaire, s'il (elle) en a ? Vous vous demandez comment vous allez être accepté (e) ? Comment faire en sorte de fonder cette fois une union harmonieuse, stable et durable ? La recomposition familiale est un défi auquel vous êtes de plus en plus nombreux à être confrontés, et ce livre a pour but de vous aider à l'aborder avec lucidité. Il vous éclaire sur les obstacles inhérents à cette situation, mais également sur les atouts dont vous disposez. Anticiper, c'est le début de la réussite !

Agnès de Viaris

Famille recomposée : Guide de premiers secours pour une vie harmonieuse

Editeur : Carnets de l'Info

ISBN-13: 978-2362670091

Pour recomposer une famille, il faut un temps de gestation pendant lequel les univers étrangers fusionnent pour construire une histoire commune. Les acteurs doivent tous faire le deuil de la famille idéale, celle des rêves de leur enfance et tous doivent composer avec la réalité complexe et imparfaite. Chacun mêle sa propre histoire, chargée d'émotions personnelles, dans le chaudron familial et le résultat est parfois explosif ! La recombinaison devient ensuite cette école de vie où petits et grands apprennent à se comprendre et à mieux communiquer. La nouvelle famille donne alors naissance à des conjoints devenus beaux-parents et des enfants désormais beaux-enfants. Pour faciliter cette évolution de nombreux conseils pratiques sont suggérés et détaillés. Eviter de juger, donner du temps à la gestation de la nouvelle famille, ne pas se laisser aller à la culpabilité, donner des limites aux enfants et les laisser à leur place d'enfant, faire connaissance avec l'histoire de chacun, développer l'autonomie pour guider et accompagner l'enfant vers sa vie d'adulte ...En fait, la famille recomposée, c'est une histoire de liens à créer, une histoire de Renards et de Petits Princes qui s'appivoisent.

Michel Moral et Marie-Luce Iovane-Chesneau

Belle-mère ou marâtre : Quel rôle pour la femme du père ?

Editeur : L'Archipel

ISBN-13: 978-2809800258

Pas facile de voir son prince charmant débarquer avec des enfants ! Quand votre homme a déjà une famille, la belle aventure du mariage peut vite se transformer en cauchemar. Comment trouver la bonne distance avec ses beaux-enfants sans empiéter sur le territoire de leur mère biologique ? Comment conserver des relations harmonieuses avec sa famille de " première souche " ? Qu'on la nomme belle-mère ou marâtre, la place de la femme du père reste à inventer. Il est temps de réhabiliter le statut de marâtre - seul terme qui désigne sans équivoque la seconde épouse du père - et de porter un regard positif sur ce tabou du modèle familial occidental. Michel Moral et Marie-Luce Iovane-Chesneau analysent la position de la belle-mère sous un angle psychologique et pratique. Hébergement et éducation des enfants, gestion des tâches ménagères et organisation de la vie commune, arrivée d'un nouveau-né... : ils proposent des pistes pour éviter les conflits et trouver l'équilibre au sein d'une famille recomposée. Autant de conseils concrets pour être une marâtre heureuse !

Catherine Audibert

Le complexe de la marâtre : Etre belle-mère dans une famille recomposée

Editeur: Payot

ISBN-13: 978-2228901604

Les petites filles rêvent d'être maman, jamais d'être marâtre. C'est pourtant ce que vivent de très nombreuses femmes qui, parce qu'elles n'y ont pas été préparées, doivent inventer leur place dans une nouvelle constellation familiale. Que signifie être belle-mère aujourd'hui, dans une famille en recombinaison ? Quel travail psychique une femme est-elle amenée à faire pour vivre une telle " maternité " ? Comment compose-t-elle au quotidien avec l'ombre de " l'ex ", l'ambivalence du père et les conflits de loyauté des enfants ? Ce livre est dédié aux " nouvelles marâtres ". Il raconte leurs histoires, des histoires d'amour et de haine, de générosité, de lassitude parfois. Il montre aussi que l'attitude des hommes, en cette affaire, est cruciale. Pour les enfants, pour le couple, et pour que la belle-mère ne soit pas considérée comme une mère " au rabais ".

Dominique Devedeux

Au secours je suis une marâtre !

Editeur : MICHALON

ISBN-13: 978-2841865345

Les marâtres se rebiffent. Plus de deux millions en France, elles sont caricaturées, humiliées, detestées. Les belles-mères en ont assez de cette guerre d'usure qui les oppose à leurs belles-filles. Une guerre où elles sont toujours perdantes. Et ce n'est pas faute d'avoir tout essayé pour faire de leur foyer le havre de paix, le nid d'amour qu'elles imaginaient en s'installant avec leur compagnon. Car l'homme qu'elles aiment leur apporte en cadeau des enfants qui ne les accepteront jamais, surtout si ce sont des filles. Fondé sur de nombreux témoignages, ce pamphlet drôle et revigorant s'adresse à tous les acteurs de la famille recomposée. Rassurez-vous, l'auteur est aussi une marâtre, pourtant ça ne se voit pas, elle n'a pas d'ongles crochus ni de poils au menton.

Susann Heenen-Wolff

La souffrance des marâtres

Editeur : Editions Fabert

ISBN-13: 978-2849221181

L'image de la belle-mère - la marâtre - traîne un lourd passé derrière elle. Les femmes, qui se retrouvent aujourd'hui dans cette position familiale, ont l'envie très compréhensible de s'en débarrasser. Mais cette mauvaise image est surdéterminée par des représentations conscientes et inconscientes, souvent forgées de façon inévitable dès notre enfance, ainsi que par la dynamique familiale entre deux " mères " de statut différent. On peut essayer de comprendre ces phénomènes, mais nul n'a le pouvoir de les évincer ou d'en empêcher l'émergence. À chaque individu, à chaque " belle-mère ", à chaque membre d'une famille recomposée, incombe la tâche d'inventer, de créer sa solution psychique pour vivre cette configuration. On ne trouvera donc pas de conseils dans ce petit livre, mais des réflexions et des descriptions à partir d'expériences cliniques.